

Thich Nhat Hanh

“ L’écoute n’a qu’un seul but : permettre à l’autre de vider son cœur.
Si vous pratiquez ainsi, la compassion sera toujours là. Si la conscience est là, je
suis sûr que vous savez tous ici que la haine, la violence et la colère ne peuvent
être neutralisés et guéris que par une seule substance : la compassion ”.

