

Pourquoi se quereller ? Pourquoi se battre ? Les gens totalement contrôlés par leur égo combattent comme des forcenés pour leurs « droits ».

Les gens spirituellement matures résolvent leurs problèmes en les discutant avec empathie.

Que signifie ce terme ? Écouter l'autre en reconnaissant tacitement ou verbalement que son ressenti est aussi valide et digne de respect que le vôtre.

Lorsque vous êtes engagé dans un conflit grave où personne n'est prêt à céder un pouce de terrain, prenez un temps de solitude pour voir que vous êtes engagé dans une « bataille de conscience ». Celle-ci n'est pas le résultat de ce qui est fait et dit dans un moment de forte colère – mais bel est bien de ce que vous êtes tous les deux, en conscience.

[extrait du livre « Les lettres du Christ », éditions Atlantes]

accessible gratuitement sur internet : <http://www.voiechristique.co.za/index.php>