



Journée Internationale du YOGA

Animations gratuites, ouvertes à tous

Yoga - non stop au Jardin des Plantes à Grenoble - 7h30 à 17h30 (21 juin)

Flash Mob à la Caserne de Bonne - 15h (21 juin)

Marche consciente à la Bastille - 18h (21 juin)

Conférence « *Le message de l'Inde au monde* » - 18h à la Vina (20 juin)

Salutations au Soleil à Pont de Chéruy à 9h30 (16 juin)

Programme complet sur le site de l'UEYI : www.yoga-isere.com

VENEZ NOMBREUX, REJOIGNEZ NOUS !

Animations proposées par les enseignants de Yoga de l'UEYI (Union des Enseignants de Yoga de l'Isère)

Pour nous contacter : Philippe - 06 89 85 07 73 , Emilie - 06 88 57 28 47, Annie - 06 72 99 30 09

