



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation : enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents.

## PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (certificat de pratique demandé à l'inscription).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

## VALIDATION

Une attestation de présence à la formation est remise à l'issue du stage.

## PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

### LES AUTRES FORMATIONS

- 5 séances autour des techniques RYE

#### STAGES FONDAMENTAUX

- Techniques de Yoga dans l'Éducation (TYE)
- Techniques de Relaxation dans l'Éducation (TRE)

#### STAGES THÉMATIQUES

- Développement de l'enfant et yoga
- Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire
- Yoga pour adolescents
- Préparation aux examens par le yoga
- Yoga et relaxation en milieu scolaire
- Yoga et relaxation dans l'animation
- Gestion de groupes

#### STAGES RÉSIDENTIELS

# YOGA ADAPTÉ AUX BESOINS ÉDUCATIFS PARTICULIERS

10 heures

en présentiel

1 week-end

200,00€



## OBJECTIFS

Alors que se généralisent les pratiques inclusives dans les établissements scolaires, les centres de loisirs, les centres sociaux, etc., ce stage intéresse tout autant les personnes travaillant dans ces contextes que les professionnels de l'éducation spécialisée. Ils y découvrent comment mettre en œuvre des outils adaptés du yoga au service d'un public en situation de handicap ou de grande difficulté scolaire.

À l'issue du week-end, les participants seront à même de proposer des séances de yoga en atelier ou de courtes pratiques pour la classe répondant aux besoins des jeunes qu'ils accueillent. Pour cela, ils apprendront à :

- mieux observer les particularités ;
- se placer dans une démarche de recherche de ressources ;
- adapter les exercices de yoga aux particularités observées.

## CONTENU DE LA FORMATION

La notion de handicap a beaucoup évolué, et depuis la loi de 2005 tout établissement scolaire ou centre de loisirs doit pouvoir recevoir des enfants et adolescents en situation de handicap. Selon cette loi, « [...] l'action poursuivie vise à assurer l'accès de l'enfant, de l'adolescent ou de l'adulte handicapé aux institutions ouvertes à l'ensemble de la population et son maintien dans un cadre ordinaire de scolarité, de travail et de vie » (art. L114-2). Dans ce contexte, l'utilisation de techniques de yoga adaptées aux élèves ayant des besoins éducatifs particuliers représente un atout important, car ces techniques améliorent les compétences scolaires, personnelles et sociales.

Durant ce week-end, les effets de la pratique du yoga sont abordés à travers des exemples concrets : jeune avec TFC (troubles des fonctions cognitives), porteur de trisomie 21 (syndrome de Down), avec TED (troubles envahissants du développement)...

On voit aussi comment les compétences acquises par la pratique du yoga aident l'adulte à trouver un positionnement juste et adapté au public reçu.

Chaque participant est invité à apporter un exemple de difficulté rencontrée. Un temps est en effet prévu pour chercher collectivement, dans le répertoire du yoga, des réponses à y apporter.

## CALENDRIER 2018/2019

Paris :  
• 16-17 mars 2019

Grenoble :  
• 06-07 avril 2019

INSCRIPTIONS sur le site [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)



Association loi 1901, agréée par le ministère de l'Éducation nationale  
RYE France – 35 rue Rousselet – 75007 Paris  
N° Formateur 11 75 52767 75 – N° Siret 409 890 019 00030